



**guheko.com**

Actividades de ocio y tiempo libre - formación - turismo activo

Campanillas 48 1º 24008 LEÓN ☎ 987 082 083 📠 987 082 084 [www.guheko.com](http://www.guheko.com) [contacto@guheko.com](mailto:contacto@guheko.com)

## **TURISMO ACTIVO 2008**

**GUHEKO, servicios para el tiempo de ocio SL**

**C/Campanillas 48 1º, 24008, León**

**Tfno- 987082083 Fax-987082084**

**[contacto@guheko.com](mailto:contacto@guheko.com) – [www.guheko.com](http://www.guheko.com)**





En **GUHEKO** hemos hecho de la calidad y la seguridad nuestras ventajas diferenciales, proporcionando servicios orientados a satisfacer las necesidades de cada cliente, tal y como reflejan la Visión y Misión de nuestra empresa. Más de diez años avalan nuestra trayectoria profesional en el turismo activo y el tiempo libre.

Para disfrutar de una experiencia inolvidable en un entorno privilegiado, proporcionamos servicios integrales que incluyen a los mejores profesionales, alojamiento propio, material técnico, seguros específicos y todo lo necesario.

Más de 10.000 personas ya han vivido una aventura con nosotros y saben que nuestro compromiso es la seguridad. Para su tranquilidad contamos con planes de emergencia y evacuación en todas nuestras actividades, protocolos que garantizan la integridad de nuestros clientes y un programa de formación técnica para nuestros guías, basado en la prevención de riesgos y la atención al cliente.

## **Condiciones generales de contratación**

---

### **Tarifas**

- Actividades 5 % comisionables por el establecimiento.
- IVA no incluido
- Tarifas validas para la temporada 2008

### **Servicios incluidos**

- Los precios por persona incluyen seguros de RC y asistencia para actividades de aventura.

### **Condiciones de reserva**

- La edad mínima para participar en estas actividades será de 14 años, acompañado de padres/tutores o bien presentando una autorización paterna por escrito.
- Desplazamientos por cuenta del participante. Todas las actividades incluyen material técnico completo y monitores/ guías.
- Todas las actividades están condicionadas por la climatología y las condiciones de cada zona en el momento de su realización.
- GUHEKO se reserva el derecho de modificar y/o anular actividades en aquellos casos en los que se exponga la seguridad del grupo o de alguno de sus integrantes.
- Los gastos derivados de la contratación, reserva o gastos previos de las actividades anuladas corren por cuenta del cliente.

### **Condiciones de pago**

- Necesario formalizar reserva previa, mediante transferencia bancaria por un importe del 40% del total de la reserva realizada.
- Pago del resto a 15 días, mediante transferencia bancaria previa presentación de factura.



guheko.com

Actividades de ocio y tiempo libre - formación - turismo activo

Campanillas 48 1º 24008 LEÓN ☎ 967 062 063 📠 967 062 064 www.guheko.com contacto@guheko.com

## PAQUETES TURISMO ACTIVO

*(Una aventura, un jornada inolvidable, una experiencia para toda la vida)*

### Cronograma orientativo

- 09:00 Incorporación en Vegacervera
- 10:00 Descenso del río subterráneo de la Cueva de Valporquero
- 15:00 Comida tradicional leonesa (Restaurante Las Rocas, en Vegacervera)
- 17:00 Actividad II (a elegir)
- 20:00 Finalización y regreso

#### Actividad I:

- **Descenso del río subterráneo de la Cueva de Valporquero.**- Consiste en recorrer un río subterráneo, utilizando técnicas utilizadas en el descenso de cañones y espeleología, de manera que en una misma actividad puedes disfrutar de la diversión de un cañón, pero con el misterio y la magia que da el ambiente subterráneo. Durante el recorrido se superan rapeles, toboganes, saltos, destreps, pasos sifonables y al salir todavía hay que descender un pequeño cañón para llegar al corazón de las Hoces de Vegacervera.

#### Actividad II de tarde a elegir:

- **Paintball.**- Juego en el que se compite por equipos en juegos con distintos objetivos. Los participantes serán equipados con máscara de protección para cara y ojos, buzos protectores, marcadoras y bolas de pintura. Cada participante dispondrá de 100 bolas de pintura que podrá disparar con su marcadora para eliminar o penalizar a un contrario. Mezcla de estrategia y trabajo en equipo con descarga de adrenalina y diversión asegurada
- **Rafting.**- Siente la emoción de las aguas bravas en un descenso por el tramo más salvaje del río Porma. Saltos, rápidos y olas se suceden en un recorrido fácil y divertido, apto para todo el mundo (actividad disponible de junio a septiembre)

#### Actividad opcional sábado tarde (a realizar de forma individual o colectiva):

- **Sesión de SPA.**- de una hora de duración que incluye baño de vapor, duchas, piscina con chorros y jacuzzi en Vegacervera.

Precio por persona ..... 22,00 €



**guheko.com**

Actividades de ocio y tiempo libre - formación - turismo activo

Campanillas 48 1º 24008 LEÓN (T) 967 062 063 (F) 967 062 064 www.guheko.com contacto@guheko.com

## Paquete de actividades I

<b><u>Mañana:</u></b>	<b>Descenso del río subterráneo de la Cueva de Valporquero (León)</b>  <b>Que tienes que traer:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bañador</li> <li>- Botas o zapatillas para la cueva</li> <li>- Calzado de repuesto para cambiarse tras la actividad</li> </ul>
<b><u>Comida tradicional leonesa:</u></b>	Embutidos de la montaña leonesa Ensalada templada Cecina y longaniza de chivo (denominación Chivo Vegacervera) Postres caseros Pan, agua, vino y café
<b><u>Tarde:</u></b>	<b>Paintball</b>  <b>Que te proporcionamos:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 monitor</li> <li>- Marcadora con 100 bolas de pintura</li> <li>- Mascara de protección</li> <li>- Funda protectora (mono) de tela</li> </ul> <b>Que tienes que traer:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Botas o calzado resistente</li> </ul>

Precio por persona (mínimo 8 participantes)..... 90,00 €

## Paquete de actividades II

<b><u>Sábado:</u></b>	<b>Descenso del río subterráneo de la Cueva de Valporquero (León)</b>  <b>Que tienes que traer:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bañador</li> <li>- Botas o zapatillas para la cueva</li> <li>- Calzado de repuesto para cambiarse tras la actividad</li> </ul>
<b><u>Comida tradicional leonesa:</u></b>	Embutidos de la montaña leonesa Ensalada templada Cecina y longaniza de chivo (denominación Chivo Vegacervera) Postres caseros Pan, agua, vino y café
<b><u>Domingo:</u></b>	<b>Rafting en el río Porma (Boñar)</b>  <b>Que tienes que traer:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Bañador</li> <li>Toalla</li> </ul>

Precio por persona (mínimo 8 participantes).....,105,00 €

## **VALPORQUERO VIP**

*(Una aventura especial, una jornada de lujo, una experiencia para toda la vida)*

Valporquero VIP se destaca como una nueva tendencia en el turismo activo, que cuida al máximo todos los detalles complementarios a la misma, con un trato personalizado desde su llegada a Vegacervera.

Hacer del descenso subterráneo de la Cueva de Valporquero una experiencia inolvidable es el principal objetivo de este programa, ideal para reuniones de amigos, regalos diferentes, etc.

### **Cronograma orientativo**

<b><u>Jornada:</u></b>	<b>09:00 Desayuno “energético de la montaña” buffet en el Restaurante a base de productos energéticos y naturales (zumos, embutidos, etc.)</b> <b>10:00 Descenso del río subterráneo de la Cueva de Valporquero</b> <b>15:00 Comida tradicional leonesa</b>
------------------------	---

**Precio por persona ..... , 95,00 €**

- **Descenso del río subterráneo de la Cueva de Valporquero.-** Consiste en recorrer un río subterráneo, utilizando técnicas utilizadas en el descenso de cañones y espeleología, de manera que en una misma actividad puedes disfrutar de la diversión de un cañón, pero con el misterio y la magia que da el ambiente subterráneo. Durante el recorrido se superan rapeles, toboganes, saltos, destrepes, pasos sifonables y al salir todavía hay que descender un pequeño cañón para llegar al corazón de las Hoces de Vegacervera.

#### **Ventajas de la opción VIP:**

- Grupo cerrado con máximo 8 participantes y mínimo de 5.
- Incluye reportaje fotográfico durante la actividad con regalo de CD a cada participante.
- Comida tradicional: entrantes, segundos a elegir de la carta, postres caseros, vino seleccionado, café y licores.



**guheko.com**

Actividades de ocio y tiempo libre - formación - turismo activo

Campanillas 48 1º 24008 LEÓN ☎ 967 062 063 ☎ 967 062 064 www.guheko.com contacto@guheko.com

## **TARIFAS ACTIVIDADES TURISMO ACTIVO 2008**

### **Rutas de senderismo interpretadas (grupo min. 5 participantes)**

Grupos hasta 15 plazas (1 guía).....	150,00 € / grupo
Grupos de 15 a 52 plazas (2 guías).....	300,00 € / grupo
Grupos de 53 a 75 plazas (3 guías).....	390,00 € / grupo
Grupos de 76 a 100 plazas (4 guías).....	480,00 € / grupo

Disponemos de un gran número de rutas con distintos niveles de dificultad por toda la montaña cantábrica. Solicita información detallada de la ruta o zona que deseas visitar.

Además, según la ruta y la época del año en la que se realice, existe la posibilidad de adaptarla con distintos fines: educación ambiental, micología, observación de fauna, etnografía, combinación con actividades de aventura, combinación de varias rutas con vivacs o rutas de "luna llena", etc., o para colectivos especiales, como grupos de escolares, tercera edad, etc.

### **Descenso de Cañones (grupo min. 8 participantes)**

Nivel I (Valdecesar, Cacabillos).....	48,00 € / participante
Nivel II (Quincoajo, Riofrío).....	56,00 € / participante

### **Espeleología (grupo min. 8 participantes)**

Nivel I (Tibigracias).....	45,00 € / participante
Nivel II (Lendreras, Arenal).....	50,00 € / participante

### **Espeleobarranquismo (grupo min. 7 participantes)**

Descenso del Río Subterráneo de Valporquero .....	60,00 € / participante
---	------------------------

### **Escalada + Ráppel + Tirolina (grupo min. 10 participantes)**

Escuela De Escalada de Aviados .....	desde 42,00 € / participante
--------------------------------------	------------------------------

### **Rutas con raquetas de nieve (grupo mínimo 15 participantes)**

Media jornada.....	33,00 € / participante
Jornada completa o m. j. + construcción de iglú.....	45,00 € / participante

### **Paintball (grupo a partir de 10 participantes)**

En Manzaneda de Torío.....	28,00 € / participante
----------------------------	------------------------

**Rafting (temporada junio-septiembre).....consultar**

**Vuelos en globo.....consultar**

**Seguro de asistencia (obligatorio para todas las actividades).....2,50 € / participante**